

AFAD TE IMPORTA



**Asociación de
Familiares y
Amigos de
Personas con
Discapacidad**

Contribuimos a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo, y su familia, puedan desarrollar sus proyectos de calidad de vida, así como promover la inclusión como ciudadano de pleno derecho

- PREMIOS
- BOLSA DEL PARTICIPANTE
- SORTEOS
- CASTILLO HINCHABLE
- MÚSICA

CARRERA PADRES E HIJOS

8€ pareja

Habrà premios para:
 La pareja mejor disfrazada y también para
 La pareja de mayor edad (suma de años de ambos participantes)

**Domingo 21 de abril
11 horas
PARQUE CERVANTES**

Inscripciones
 Hasta el 18 de abril, o el día de la carrera de 10:00 a 10:45

Escanea el QR (Formulario online)

También puedes hacer la inscripción en:

Consulta las bases en: www.afadvaldepenas.com

Carrera Padres e Hijos, AFAD - 40 Aniversario

El domingo 21 de abril, se celebrará la «Carrera Padres e Hijos, AFAD - 40 Aniversario» a las 11:00 horas en el Parque Cervantes de Valdepeñas.

Será una jornada donde las familias podrán compartir una mañana agradable, participando en una carrera por parejas.

Se hará entrega de una «bolsa del participante» y contaremos también con sorteos gracias a la colaboración de distintas empresas locales, además de un castillo hinchable y música.

Las inscripciones se podrán hacer de forma online (código QR del cartel) o en la Autoescuela Magda.

40 Aniversario AFAD

Este año 2024 AFAD celebra su aniversario, y para celebrarlo estamos realizando actividades que buscan: reconocer, motivar, impulsar y visibilizar el trabajo realizado durante todos estos años por las personas con discapacidad intelectual, sus familias, profesionales, voluntarios y muchas entidades, empresas y particulares, que de una

manera u otra han contribuido a lo que hoy es AFAD.

Actividades realizadas como: la Hoguera de San Antón, Taller de Alfarería, Día Internacional de la Mujer, La Conferencia sobre abusos a personas con discapacidad, y actividades por hacer como: Carrera Padres e Hijos, Curso de voluntariado, Exposición de Super Héroes, o el tradicional Día de AFAD, son algunos de los ejemplos.

www.afadvaldepenas.com

AFAD Valdepeñas

@AFADVALDEPENAS

926 31 02 28

Carretera del Moral s/n Valdepeñas



Uno a Uno 2024 “Auxiliar de Hostelería y Turismo”

El pasado mes de febrero dio comienzo el Curso “Auxiliar de Hostelería y Turismo”, donde un grupo de 10 personas con discapacidad intelectual están realizando una formación dirigida a mejorar su empleabilidad, a través de la capacitación en actividades relacionadas con la hostelería y el turismo. Esta formación consta de una parte de contenido teórico que se está impartiendo en la UNED de Valdepeñas y después realizarán prácticas de lo aprendido en diferentes empresas de la localidad. Esta acción formativa se enmarca dentro de la convocatoria de ayudas económicas para la selección de operaciones para el refuerzo de la empleabilidad para personas con discapacidad "Uno a Uno 2024".

CURSO DE FORMACIÓN 2024

AUXILIAR DE HOSTELERIA Y TURISMO

Formación teórica 175 horas
Formación en puesto de trabajo 110 horas

Febrero a septiembre

285
Horas

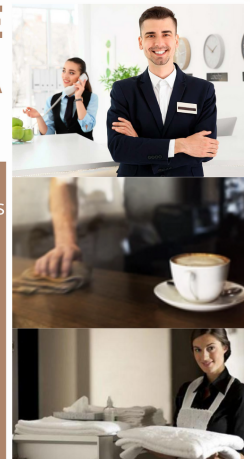
INFORMATE EN:



Cofinanciado por la Unión Europea



Uno a Uno



Proyecto “Invader - Valdepeñas”



AFAD ha colaborado con el departamento de dibujo del IES Bernardo de Balbuena, con alumnado de 3º de ESO, bajo la dirección de su profesor Raúl Martín Moreno, en la elaboración, esmaltado y cocido de las teselas, que han servido para elaborar 40 mosaicos relacionados con el vino y el queso, en calles de Valdepeñas, haciendo de ésta una actividad inclusiva, en la que se han visitado ambos centros para realizar el trabajo. Se trata de una acción de arte urbano para embellecer la ciudad manchega, inspirada en el artista callejero Invader, que actúa de forma anónima en París.

Agradecemos al Ayto. de Valdepeñas su implicación en este proyecto.

Premio Especial a nuestros jugadores en la Gala del Deporte 2024



El 5 de abril nuestro equipo de fútbol sala, recibió uno de los Premios Especiales que la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Valdepeñas otorga, en la celebración de la Gala del Deporte 2024, donde se reconoce a los deportistas destacado/as del año 2023 así como a algunas personas, agrupaciones y entidades deportivas locales.



Taller de “Respiración y Reeducción Postural”

Durante los meses de febrero y marzo, hemos realizado este taller dirigido a familias, e impartido por Alba Rojo Del campo, fisioterapeuta en AFAD, y ha estado orientado a: mejorar el bienestar físico, conocer los hábitos posturales que provocan dolores al cuidador, aprender habilidades que protegen la espalda de sufrir lesiones, mejorar el dolor de espalda y de otras partes del cuerpo, así como conocer cómo es la propia respiración y cómo se puede hacer más saludable para generar calma y bienestar en la vida diaria.

Formación en Liderazgo y Co-Liderazgo

Varias personas de la Junta directiva de AFAD y algunos profesionales, participan de la formación que facilita la federación Plena Inclusión sobre el liderazgo y coliderazgo de personas con discapacidad intelectual.

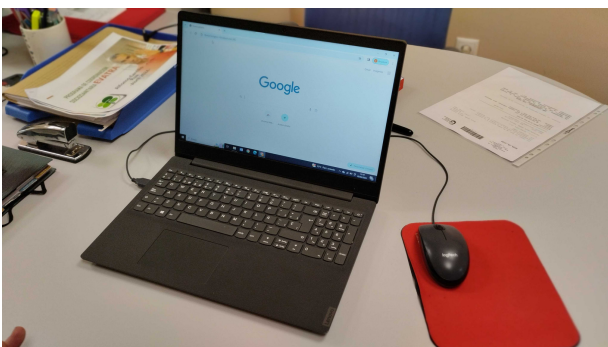
El objetivo es favorecer la participación de las personas con discapacidad intelectual en aquellos asuntos que conciernen a sus vidas.

**LIDERAZGO
Y CO-LIDERAZGO
DE PDID**



Plena Castilla
inclusión La Mancha

AFAD apuesta por la Transformación Digital



Gracias a la concesión de este proyecto, financiado por la Fundación ONCE, AFAD ha podido avanzar dentro del Programa de Transformación Digital.

El objetivo de este proyecto ha consistido en la mejora de la red wifi de la entidad y la adquisición de equipos informáticos.

Curso de voluntariado

El 13 de abril, tuvo lugar el curso de “Formación Básica de Voluntariado”.

Curso dirigido a aquellas personas que deseen destinar parte de su tiempo en mejorar la vida de las personas con discapacidad intelectual. En esta formación se profundizará sobre lo que es el voluntariado, y los sistemas de apoyo para las personas con discapacidad intelectual.

FORMACIÓN BÁSICA DE VOLUNTARIADO. APOYO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

13 DE ABRIL DE 2024
AFAD

SI TIENES MÁS DE 18 Y ALGO DE TIEMPO TE ESTAMOS BUSCANDO

16 HORAS TEORICO-PRACTICAS

Sábado de abril
Mañana: De 10:00 a 14:00 (teoría)
Tarde: De 16:00 a 18:00 (teoría)
Una vez finalizada la teoría (6 horas) se realizarán las prácticas (10 horas) con facilidades en las actividades del servicio de voluntariado (abril y mayo)

En la formación se dará las claves para apoyar a las personas con discapacidad en distintos entornos.
Tipos de apoyos, calidad de vida, ética, apoyo conductual positivo...
Voluntariado, derechos y deberes del voluntario.

INSCRIPCIONES:
✉ MANDA UN EMAIL AL VOLUNTARIADOAFAD@GMAIL.COM
O
📞 WHATSAPP AL 620892551






El Ayuntamiento de Valdepeñas dona los 2.063€ recaudados en la carpa de carnaval

Mil gracias de nuevo al Ayuntamiento de Valdepeñas, por hacernos beneficiarios de los 2.063€ recaudados en la Carpa de Carnaval de 2024.

La recaudación pertenece a lo obtenido en la carpa en los bailes del vermú, en colaboración con los Centros de Mayores, y en los bailes nocturnos de carnaval.



Publicaciones semanales de Atención Temprana

En la apuesta por compartir contenidos de calidad, nuestras compañeras del Centro de Desarrollo Infantil y Atención Temprana de AFAD están realizando publicaciones semanales, en formato “Píldoras informativas”, con el fin de divulgar el trabajo que desde este servicio se realiza por la población infantil.

Estas últimas publicaciones han sido sobre los Hitos del Desarrollo. Seguid atentos a nuestras redes para aprender más en este sentido





Para recibir el Boletín “AFAD TE IMPORTA” de manera digital, envía un correo solicitándolo a afad@afadval.com






Ayuntamiento de Valdepeñas

